



Anna Köck
Kinesiologie und Körperarbeit

Kinesiopraktik®-Ausbildung

Professionelle Kinesiologie Praxis PKP™

BKP 101: Sich selber testen und Energie steigern

14./15. September 2024

Der ideale Workshop für alle, die

- in die Kinesiologie hineinschnuppern wollen
- sich selber helfen möchten
- überlegen, die PKP-Kinesiologie-Ausbildung zu absolvieren.

BKP 102: Die Kunst des Muskeltestens

12./13. Oktober 2024 (aufbauend)

Der ideale Workshop für alle, die

- den präzisen und verlässlichen Muskeltest erlernen wollen
- einfache kinesiologische Methoden auch für Familie und Freunde anwenden wollen

Lust auf mehr?

Tauchen Sie ein in die Welt der Meridiane, der 5 Elemente und ihrer Zusammenhänge!
Nach 3 weiterführenden Workshops können Sie bereits zielorientierte Balancen durchzuführen.

Lernen Sie weiter und werden Sie Kinesiopraktiker*in®!

Quereinstieg für **TfH 4** Absolvent*innen möglich! Ihre Ausbildung wird voll anerkannt.

Infoabende kostenlos und unverbindlich

- Di, 26. März 2024, 19 Uhr online
- Mo, 29. April 2024, 19 Uhr online
- Di, 21. Mai 2024, 19 Uhr in Präsenz, Geblergasse 78/23, 1170 Wien
- Do, 4. Juli 2024, 19 Uhr online

Anmeldung an akoeck@gmx.net bis 1 Tag vorher

Alle Details auf den folgenden Seiten

www.annakoeck.com

Organisatorisches

Ort: Geblergasse 78/23, 1170 Wien **Zeit:** Sa von 10-18 Uhr, So von 9-17 Uhr

Frühbuchungspreis

- Für das **Modul BKP 101 bzw. BKP 102** bei Anmeldung und Einzahlung bis 1. August bzw. 17. September 250 €, dann 300 € pro Seminar
- **Die Module 103-105:** Bei Buchung aller 3 Module: Frühbuchungspreis 750 Euro bei Anmeldung und Einzahlung bis 15. Oktober 2024, dann 900 Euro, auch Einzelbuchung zu je 300 Euro möglich
- **FPK2 Crossoverkurs für TfH-Qualifizierte:** bei Anmeldung und Einzahlung bis 19.1.2025: 280€, dann 330 (60 Stunden insgesamt)

Angebot für Tfh-Absolvent*innen: je 160 Euro für die Module BKP 101-105 bei Frühbuchung, dann 220 Euro (da viel Wiederholung)

Gruppengröße: Max 6 Teilnehmende

Übernachtung: Gerne gebe ich Hinweise auf nahegelegene preiswerte Unterkünfte.

Stornogebühren

Bei Abmeldung bis 4 Wochen vorher wird eine Bearbeitungsgebühr von 50 Euro einbehalten, danach der halbe, in der letzten Woche der ganze Kursbeitrag.

Anmeldung an akoeck@gmx.net

www.annakoeck.com

Ich freu' mich auf Sie, Ihre Anna Köck

Die Inhalte im Detail

Modul BKP 101 (14./15. September 2024)

Energiespender und Selbst-Testen +

Ziel

Grundkenntnisse in Kinesiologie zur Selbsthilfe entwickeln.

Wer diese Einheit abschließt wird in der Lage sein, Kinesiologie zu definieren, grundlegende anatomische Teile und Ebenen des Körpers zu identifizieren, Meridianabstreichen, Neuro-emotionale, Neuro-lymphatische, und Neurovaskuläre Punkte, Körpertest, Gang, einfache emotionale Stressreduzierung, emotionale Auslöseworte, Überkreuzbewegung, Ohrenergie und Techniken bei visueller Behinderungen, mit oder ohne spezifisches Ziel, zu benutzen, und eine Tageszeit-Kinesiologie-Balancierung zur Selbsthilfe durchzuführen.

Voraussetzungen Keine

Inhalt

1. Definition der Kinesiologie
2. Anatomische Begriffe

3. Meridiane
4. Neuro-lymphatische (NL) Reflexpunkte
5. Neuro-emotionale (NE) Reflexpunkte
6. Neuro-vaskuläre (NV) Reflexpunkte
7. Körpertest
8. Gang - Reflexpunkte
9. Emotionale Stressreduzierung (ESR)
10. PKP® Rad der Emotionen
11. Überkreuzbewegung
12. Ohrenenergie
13. Visuelle Hemmung
14. Ziele
15. Tageszeit – Balancierung

Modul BKP 102 (12./13. Oktober 2024)

Die Kunst des Muskeltestens

Ziel Fertigkeiten in der manuellen Muskelkontrolle entwickeln.

Wer diese Einheit absolviert hat, wird in der Lage sein, Muskelkontrolle präzise durchzuführen, Vorsichtsmaßnahmen bei der Bewertung der Körperenergie zu treffen, Vor- und Nachbewertungen anzuwenden, klare Muskelfunktionskreis- Kontrolle und Muskel Förderung/Hemmung zu demonstrieren; Dehydration, Ionisierung, neurologische Desorganisation (Switching), Zentralgefäß Integrität und Thymus Energieungleichgewicht zu identifizieren; Ursprung/Ansatz und Spindel/ Golgi Techniken anzuwenden; die Knochen des Skeletts zu identifizieren und eine Energiebalancierung an anderen durchzuführen.

Diese Einheit ist für Personen geeignet, die die notwendigen Grundkenntnisse und Einstellungen besitzen, um Aktivitäten durchzuführen, die körperliche Berührung beinhalten.

Voraussetzungen BKP 101

Inhalt

1. Berühren
2. Vorbewertung
3. Indikatormuskel (IM) Kontrolle
4. Klare Muskelfunktionskreis Kontrolle
5. Abgeschaltete Energie Bewertung
6. Dehydrations-Bewertung (Hand)
7. Zentralgefäß (Z) Integrität (bevorzugte Flussrichtung)
8. Ionisierungsbalancierung
9. Thymus Energie Vor- und Nachbewertung
10. Das Skelettsystem
11. Ursprung und Ansatz
12. Spindelzellen und Golgi-Sehnen - Apparat
13. Energiespender - Ziel - Balancierung aneinander

Modul BKP 103 (9./10. November 2024)

5 Elemente-Einführung – Yin Balance

Ziel

Ein elementares Verständnis und Fähigkeiten im Gebrauch der grundlegenden 5-Elemente Prinzipien für die Energie-Balancierung entwickeln.

Wer diese Einheit abschließt, wird in der Lage sein, Fertigkeiten zu demonstrieren; Laut-, Farb-, Nahrungsmittel-, emotionale und Wirbel-Balancierungstechniken anzuwenden; Funktionskreis Lokalisation und die Überprüfung auszuführen; das 5-Elemente Prinzip zu benutzen, um eine 8-Muskel-Energie-Balancierung durchzuführen und die bevorzugte Balancierungsart auszuwählen.

Voraussetzungen BKP 102

Inhalt

1. 5-Elemente Prinzipien
2. Funktionskreis Lokalisation (FLen)
3. Supraspinatus, Teres major und sechs Yin Muskelkontrollen: Subscapularis, Deltoideus medius, Pectoralis major sternalis (PMS), Latissimus dorsi, Psoas, Glutaeus medius
4. Yin Balancierung Fix-as-you-go
5. Yin-Ein-Punkt-Balancierung
6. Einführung in die 5-Elemente Emotionen
7. Wirbelsäulen-Reflexe
8. Überprüfung der Veränderungen
9. Nachbewertung aller Vorbewertungen
10. Muskeln und Nahrung
11. 5-Elemente Farb-Balancierung
12. 5-Elemente Laut-Balancierung
13. Eine angemessene Balancierungsart wählen

Modul BKP 104 (18./19. Jänner 2025)

Kinesiologie und Zusammenhänge im Meridianrad

Ziel

Ein Verständnis für die Geschichte, Philosophie und die Prinzipien der Kinesiologie entwickeln; das Verständnis für Meridiane und die zugehörigen Organsysteme erweitern und Fähigkeiten in der 14 Muskel Rad-Balancierung erlangen.

Wer diese Einheit absolviert, wird in der Lage sein, eine 14 Muskel Zielbalancierung mit und/oder ohne Surrogat durchzuführen; den Mehr-Modus und den Prioritäts-Modus zu benutzen; Körperbewegungen in anatomischen Begriffen zu beschreiben und einfache Notizen einer Klientenbalancierung zu erstellen.

Voraussetzungen BKP 103

Inhalt

1. Hauptorgane und Körpersysteme
2. 6 neue Yang Muskeln
3. Die 14 Muskel Balancierung - Fix-as-you-go
4. Körperbewegungen
5. Mehr-Modus
6. Surrogat Testen
7. Surrogat Muskeln
8. Surrogat Strukturen
9. Die Prinzipien und Philosophie der Angewandten Kinesiologie
10. Gesetzmäßigkeiten des Rades
11. Prioritäts-Mode
12. Eine einfache Klientenakte anlegen

Modul BKP 105 (15./16. Februar 2025)

5 Elemente - Vertiefung

Ziel

Verständnis und Fähigkeiten im Gebrauch der 5-Elemente Prinzipien und der 5-Elemente Emotionen für Energie - Balancierungen erweitern.

Verständnis und Fähigkeiten im Gebrauch der Akkumulationspunkte, Alarm Punkte, Luo Punkte und Akupressur-Haltepunkte entwickeln; die Anzahl der Meridian - Energie – Indikatormuskel - Kontrollen erhöhen; die Tätigkeiten der Muskeln im Sport und bei Übungen erkennen.

Wer diese Einheit absolviert, wird in der Lage sein, die 5-Elemente Prinzipien, Alarm Punkte, Luo Punkte, Akupressur Haltepunkte und die Yin/Yang Prinzipien zu benutzen, um eine 5-Elemente Ein-Punkt Ziel Balancierung durchzuführen

Voraussetzungen BKP 104

Inhalt

1. 5-Elemente Theorie – Einzelheiten
2. Akkumulationspunkte-Balancierung
3. Akupressur Haltepunkte (AHP)
4. Yin/Yang Beziehung
5. Körperpolaritäten Konzept
6. 5-Elemente Klopfen
7. Alarm Punkte: Überenergie
8. 5-Elemente Ein-Punkt-Co-Zyklus-Meridian Balancierung
9. Umfassende 5-Elemente Emotionen Karte
10. 12 alternative Indikatormuskeln
11. Sport, Übungen und Muskeltätigkeit
12. Die vollständige 5-Elemente Ein-Punkt Ziel Balancierung mit alternativen Indikatormuskeln

Crossover Modul FPK2 für Tfh-4 Absolvent*innen (8./9. März 2025)

Ziel

Für alle TFH-4 Absolvent*innen, die ihr TFH-Repertoire um neue Fähigkeiten erweitern und vertiefen möchten. Dieses Modul ermöglicht Tfh-4 Absolvent*innen, in den Basislehrgang von PKP in das Modul BKP 106 einzusteigen.

Voraussetzung Tfh 1-4

Inhalt

1. Definitionen der Kinesiologie
2. Ganzkörper-Selbsttests
3. Neuro-emotionale (NE) Reflexe
4. Epigenetische Heilungszyklen (i - iv) 15
5. PKP-Rad der Emotionen
6. Ziele und Zielsetzung
7. Berühren
8. PKP™ Verfahren zur Vorbewertung
9. PKP™-Indikator Muskeltest
10. PKP™ Klarer Funktionskreis Muskeltest
11. Anwendungen des klaren Kreislaufs beim Muskeltest
12. Ionisationsbalance
13. Thymus-Energie-Audit vor/nach dem Test
14. 5-Elemente-Prinzipien (Wiederholung)
15. Funktionslokalisierung (Wiederholung)
16. PKP™ 5-Elemente-Emotionen (Einführung)
17. Yin-Balance - 8 Muskeln Fix-as-you-go
18. Yin 1-Punkt-Balance
19. Mehr-Mode
20. Verwendung eines Stellvertreters für den Klient*in (Wiederholung)
21. Verwendung von Surrogatmuskeln
22. Verwendung von Surrogatstrukturen
23. Die Grundsätze und die Philosophie der Angewandten Kinesiologie
24. Prioritäts-Mode
25. Erstellen einer Basis-Klientenkartei
26. 5-Elemente-Theorie - in der Tiefe (Luo—und Commando-Punkte)
27. Akkumulationspunkte-Balance & Epigenetischer Zyklus (v)
28. Konzept der Körperpolarität
29. 5-Elemente-klopfen
30. Vollständige 5-Elemente-Emotionstafel
31. 12 zusätzliche Indikatormuskeln
32. Vollständige 5-Elemente-Ein-Punkt-Ziel-Balance mit alternativen Muskeln
33. ICPKP® komplette 14 Muskel-Balance in Bilder

Für Fragen stehe ich Ihnen jederzeit zur Verfügung

+43 676 8742 7042

akoeck@gmx.net

www.annakoeck.com

Ich freue mich auf Sie! Ihre Anna Köck